



• ACCÈS PARKING :

Au rond-Point à la sortie du Centre Paul Eluard suivre la direction « Route des crêtes ». Emprunter ainsi la D141 sur quelques kilomètres. Sur la route, après quelques lacets, prenez à gauche vers le Sémaphore et gardez-vous au petit parking prévu à cet effet, proche de l'embranchement.

• ACCÈS DÉPART :

Emprunter la route (sens interdit) vers le Sémaphore. Au niveau de ce dernier laisser sur votre gauche un tracé Jaune et prendre le sentier suivant (15 m plus loin). On longe le sémaphore (terrain militaire ; un chien aboie fortement ... merci au grillage) puis le sentier descend avec La Ciotat et le bec de l'Aigle en point de Mire. Au premier Point Bleu (au sol) bifurquer à droite et suivre points bleus et traces noires jusqu'au premier rappel, point de départ.

• DESCRIPTION :

La vire des Immortelles débute par ce premier rappel de 17 m. On aboutit sur un sentier qu'il faut suivre direction « Cassis ». Le cheminement est évident entre sentier et vire plus ou moins aérienne et étroite. Des points (scellements) régulièrement disposés permettent une progression sécurisée.

On arrive ainsi au « Pas de Philémon ». Il ne faut pas utiliser le rappel en place mais traverser et continuer la vire.

Le cheminement se poursuit jusqu'à un équipement en fixe qui conduit au deuxième rappel (50 m).

On descend le rappel (frottements classiques des rappels montagne). À sa base suivre le sentier descendant, cette fois-ci direction La Ciotat.

Le parcours est évident, sentier pédestre puis de nouveaux passages en vires (la vire a tendance à monter) qu'il convient de sécuriser.

À noter le changement de physionomie avec l'apparition de poudingue.

La vire se poursuit, on aperçoit au loin une maison en point de mire (la Villa Techné) Il faut continuer jusqu'à arriver au « PALMIER ».

Ce dernier reste caché jusqu'au dernier moment et est accessible par une désescalade à sécuriser.

• RETOUR :

Au palmier, ne pas descendre ; il faut le contourner et attaquer la trace montante qui nous ramène sur les crêtes. On trouve un sentier (balisage bleu) qui conduit au sémaphore puis au parking.

• REMARQUES :

En fonction de ses propres capacité/sensations chacun devra choisir sa méthode de sécurisation de la progression

- Technique « Corde tendue »
- Equipement type « Main courante »
- Passage en libre

Matériel minimal :

- Corde 2 x 50 m
- Dégaines, mousquetons
- Quelques sangles

