

**Vous allez vite comprendre le nom du Trou Souffleur, le va et vient de la mer s'engouffre dans une petite cavité pour produire un bruit rauque et insolite ressemblant à la respiration du Kraken. Plus la mer sera agitée, plus le bruit sera important.**

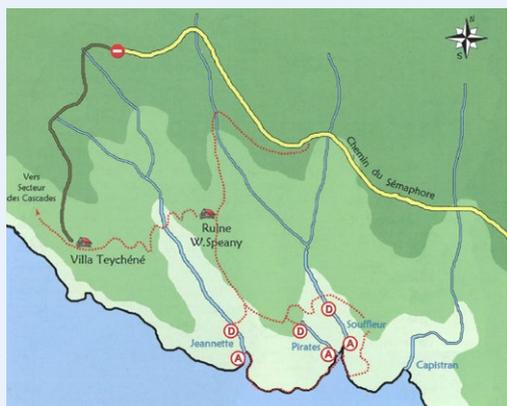
	: 50 m
	: 50 m
	: 50 m
	: 0h30
	: 0h45
	: 0h50
	: 60 m

#### • ACCÈS PARKING :

Rond-point à la sortie du Centre Paul Eluard suivre la direction « **Route des Crêtes/ Calanques** ». Suivre ces panneaux jusqu'à un feu tricolore. Au feu laisser sur votre droite la route des Crêtes et poursuivre tout droit sur l'Avenue François Billoux, puis à gauche sur l'avenue Marc Sangnier et à droite sur l'avenue du Cardinal Maurin.

Enfin prendre à droite (direction ND Garde) sur le Chemin de Notre Dame de la Garde. Laisser à gauche la direction vers la Chapelle ND Garde et suivre le chemin du Sémaphore.

Se garer sur la droite juste avant un virage en épingle.



#### • ACCÈS DÉPART :

Sur la gauche, un panneau : Cap Canaille – Ste Fretouze.

De ce point, prendre le sentier qui rejoint la ruine du sculpteur Walter Speany. De celle-ci partir en direction de la mer par le sentier et tourner à gauche vers le Vallon du Trou Souffleur. Souffleur (la descente se fait en s'éloignant du bord de falaise pour finalement croiser le talweg).

#### • DESCRIPTION :

Après avoir descendu ou éviter une C6, la cascade de 40 m se présente à vous. Cette dernière est scindée en deux pour permettre le rappel de corde et éviter de gros frottements : le relais est obligatoire.

Au bas du rappel, se décaler à gauche (rive droite) pour monter sur une vire, et accéder à un petit rappel qui mène à une tyrolienne en acier qu'il faut traverser.

#### • RETOUR :

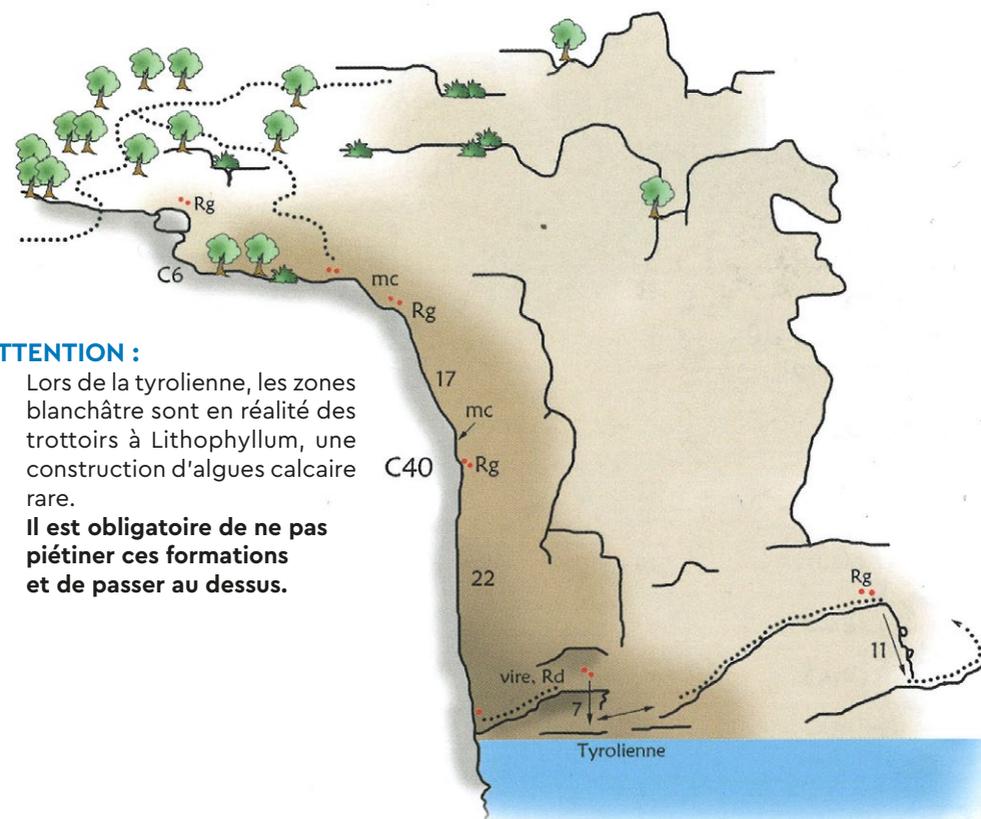
Continuer en bordure de falaise et suivre un balisage plus ou moins présent, un rappel et des mains-courantes fixes en corde ou câble acier, qui finissent par monter le long d'une falaise et rejoindre après quelques pas d'escalade facile, le sommet du Trou Souffleur.

Vous pouvez observer face à vous la Cascade des Pirates.

Un sentier se dirige en direction de la route. Quelques mètres plus loin, prendre à gauche pour redescendre et traverser le ravin Trou Souffleur (départ de la descente). Il remonte en direction de la crête du départ et de la ruine W. Speany.

#### • REMARQUES :

Pour la tyrolienne en acier, employer une poulie ou un mousqueton acier pour éviter d'endommager le câble et vos mousquetons.



#### ATTENTION :

Lors de la tyrolienne, les zones blanchâtre sont en réalité des trottoirs à Lithophyllum, une construction d'algues calcaire rare.

**Il est obligatoire de ne pas piétiner ces formations et de passer au dessus.**