



Un très beau site au cœur des falaises Soubeyrannes, avec un parcours complet : de beaux rappels engagés, de la spéléo horizontale, des passages aériens et une vue unique.

	: 1200 m
	: 800 m
	: 310 m
	: 0h15
	: 2h00
	: 1h30
	: 2 X 50 m
	: V3.A1.I
	: non
	: Calcaire

• ACCÈS PARKING:

Au rond-Point à la sortie du Centre Paul Eluard suivre la direction « **Route des crêtes** ». Emprunter ainsi la **D141** sur quelques kilomètres. Sur la route, après quelques lacets, prenez à gauche vers le Sémaphore et gardez-vous au petit parking prévu à cet effet, proche de l'embranchement.

• ACCÈS DÉPART:

À pied, face à une petite construction en béton taguée, emprunter un sentier qui part vers la mer. Au bout de 5 minutes bifurquer à gauche, puis très rapidement, dominer le talweg du 14 juillet et une barre rocheuse de calcaire (école d'escalade). Suivre une sente pour vous rendre au départ du premier rappel se situant en rive droite sur une chaîne au bord de la barre.





• DESCRIPTION :

La descente commence par un rappel de 12 m, donnant au pied du site d'escalade. Ne pas rentrer de suite dans le talweg au niveau d'une épave de voiture, mais empruntez plutôt la sente en rive gauche longeant la barre rocheuse.

Après 5 minutes de marche vers la mer, une autre sente descend à droite sur le talweg. Une désescalade de 4 m donne sur un bel encaissement prononcé où suit une C8 sur balcon rocheux.

Puis un rappel de 25m, avec passage sous un bloc pour vous rendre à l'entrée de la grotte du 14 juillet (de superbes concrétions vous y attendent).

Une fois l'aller-retour des 135m de développement horizontal obscur effectué, un beau rappel de 45m arrive sur la marche de retour.

• RETOUR :

Au pied de la C45, rive droite en direction de Cassis, emprunter un sentier vallonné et balisé noir: le « Pas de la Chèvre ». Ce dernier passera sur la fameuse vire aérienne qui est équipée avec des scellements. L'installation de mains courantes est recommandée.

Ensuite deux options se présentent à vous :

1. Peu après la grotte des Emigrés, le sentier monte et rejoint la D141 (Route des Crêtes). Si vous n'avez pas prévu de navette, suivre le balisage jaune qui vous ramène au véhicule (environ 20 minutes).
2. Après la sortie des barres rocheuses et avant la grotte des Emigrés, observer sur votre droite des grottes en contre bas de la ligne de crête. Un sentier bifurque à droite, et monte raide pour les rejoindre. Une via cordata vous permet d'en traverser une et de remonter sur la route.

• REMARQUES :

Ce parcours est engagé, il ne faut pas sous-estimer sa difficulté. Il demande une certaine expérience et autonomie sur les techniques utilisées et **ne doit pas être parcouru en cas de vent fort.**

