

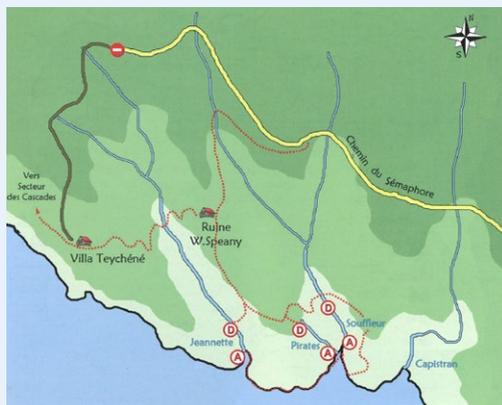
**Descente d'un grand rappel suspendu au-dessus de la mer qui donne l'impression d'être un gabian\*.***\*une grosse mouette*

	: 60 m
	: 80 m
	: 60 m
	: 0h25
	: 0h45
	: 1h00
	: 2 x 55 m
	: V4.A1.III
	: non
	: Conglomérat

**• ACCÈS PARKING :**

Rond-point à la sortie du Centre Paul Eluard suivre la direction « **Route des Crêtes/ Calanques** ». Suivre ces panneaux jusqu'à un feu tricolore. Au feu laisser sur votre droite la route des Crêtes et poursuivre tout droit sur l'Avenue François Billoux, puis à gauche sur l'avenue Marc Sangnier et à droite sur l'avenue du Cardinal Maurin.

Enfin prendre à droite (direction ND Garde) sur le Chemin de Notre Dame de la Garde. Laisser à gauche la direction vers la Chapelle ND Garde et suivre le chemin du Sémaphore. Se garer sur la droite juste avant un virage en épingle.

**• ACCÈS DÉPART :**

Sur la gauche, un panneau : Cap Canaille – Ste Fretouze. De ce point, prendre le sentier qui rejoint la ruine du sculpteur Walter Speany. De celle-ci partir en direction de la mer par le sentier et au niveau de la bifurcation qui descend à gauche vers le Vallon du Souffleur, poursuivre sur le sentier de droite quelques mètres et suivre une trace à droite qui s'enfonce sous la végétation pour rejoindre le vallon des « Pirates ».

**• DESCRIPTION :**

Progresser à l'intérieur et franchir deux petits murets en désescalade pour rejoindre l'unique cascade. Cette dernière est fractionnée pour un meilleur rappel de corde. Avant d'arriver à la mer, penduler pour récupérer les amarrages de via cordata venant du Trou de Jeannette. Le retour s'effectue rive gauche par la tyrolienne en acier du Trou Souffleur.

**• RETOUR :**

Continuer en bordure de falaise et suivre un balisage plus ou moins présent, un rappel et des mains-courantes fixes en corde ou câble acier, qui finissent par monter le long d'une falaise et rejoindre après quelques pas d'escalade facile, le sommet du Trou Souffleur.

Vous pouvez observer face à vous la Cascade des Pirates.

Un sentier se dirige en direction de la route. Quelques mètres plus loin, prendre à gauche pour redescendre et traverser le ravin Trou Souffleur (départ de la descente). Il remonte en direction de la crête du départ et de la ruine W. Speany

**• REMARQUES :**

Pour la tyrolienne en acier, employer une poulie ou un mousqueton acier pour éviter d'endommager le câble et vos mousquetons.

