

## COMEN BILAN 2012/2013

Deux actions ont été menées cette saison pour la renaissance de la commission enseignement du CDSC13. Toutes deux ont été marquées par une très forte participation qui nous encourage à poursuivre et à développer les actions d'enseignement dans le département.

### **1) Week-end « grande exploration »**

Les 30, 31 mars et 1er avril. Aven du Calernaum, plateau de Calern (06)  
18 participants plus 4 cadres

Objectif : gérer l'exploration d'une grande cavité

Nous nous retrouvons le samedi de ce grand week-end vers midi sur le plateau de Calern. Première difficulté, le bivouac à côté du trou ne sera pas possible... Une équipe se charge de trouver une zone de repli, une autre se charge de trouver l'entrée du trou et d'équiper les 200m de verticale de la zone d'entrée.

Le dimanche, deux équipes sont constituées. Une avait pour objectif de parcourir le réseau menant au fond de la cavité vers -400m. L'autre devait explorer les nombreuses galeries des réseaux supérieurs. La première équipe a dû rebrousser chemin à cause d'un cheminement non trouvé et se rabattre sur l'exploration des réseaux supérieurs très joliment concrétionnés. Temps passé sous terre : environ 12 heures pour les deux équipes.

Le lundi était consacré au rangement du camp et au retour.

Bilan :

Points positifs :

- une très forte participation ;
- une excellente ambiance sous terre et en surface ;
- 5 clubs représentés dont un du 06 ;
- une bonne activité spéléologique sous terre ;
- le bivouac surprise dans un lieu magnifique ;
- l'apport matériel d'Olivier (grande tente, chauffage...).

Points négatifs :

- une connaissance insuffisante de la cavité et du lieu ;
- un relatif sous-encadrement ;
- si le niveau des stagiaires est hétérogène, prévoir des ateliers adaptés ou filtrer les inscriptions ;
- le manque d'une phase théorique de formation (pharmacie, point chaud, équipement personnel...) ;
- mauvais choix de date : week-end de Pâques trop d'activités en parallèle ;
- bivouac improvisé...

Pour la prochaine formation : elle se déroulera dans un endroit connu des cadres afin de mieux ajuster les objectifs de formation et leur réussite ! On veillera aussi à proposer un temps de formation théorique.



Galerie Ali Baba





L'équipe chargée de l'équipement des 200m de puits



L'équipe de portage

## **2) Journée de formation aux techniques de canyon**

Le dimanche 28 avril. Le Vieu Monoï, plateau du Camps (83)

22 participants et 3 cadres

Objectif : apprentissage des techniques de progression de base en canyon

Cette formation ouverte à tous, débutants compris devait se dérouler en deux temps. Un premier temps dans un gymnase afin de bien enseigner les techniques. Puis application dans l'après-midi dans un canyon. Mais la météo pluvieuse en a décidé autrement et tout le monde s'est retrouvé sous le porche d'entrée de la grotte du Vieu Monoï.

La matinée a été consacrée aux techniques d'équipement avec trois ateliers de formation (rappel débrayable, main courante rappelable...). L'après-midi a été plus orienté sur les techniques de réchappe.

Bilan :

Points positifs :

- une forte mobilisation ;
- adaptabilité au mauvais temps ;
- une équipe de cadres motivés et dynamiques.

Points négatifs :

- trop de stagiaires ;
- problème des gens non inscrits...

À reconduire avec le soleil !



L'adaptabilité aux conditions météo



Les cadres



