



Une vire aérienne de toute beauté entre les bleus de la mer et du ciel ! C'est également un itinéraire de retour possible des canyons secs du cirque des cascades.

Approche : 30 min • Temps rando : 3h30 • Retour : 15 min

• ACCÈS PARKING :

Rond-point à la sortie du Centre Paul Eluard suivre la direction « Route des Crêtes/ Calanques ». Suivre ces panneaux jusqu'à un feu tricolore. Au feu laisser sur votre droite la route des Crêtes et poursuivre tout droit sur l'Avenue François Billoux, puis à gauche sur l'avenue Marc Sangnier et à droite sur l'avenue du Cardinal Maurin.



CLIQUEZ ICI
pour ouvrir
l'accès parking
sur la carte

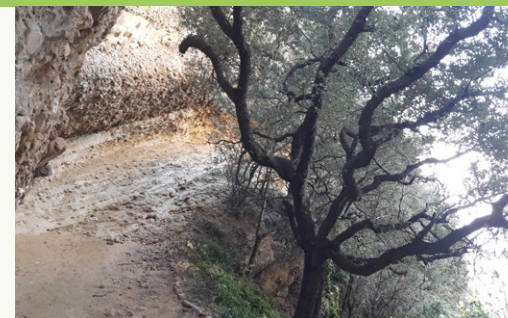
Enfin prendre à droite (direction ND Garde) sur le Chemin de Notre Dame de la Garde. Laisser à gauche la direction vers la Chapelle ND Garde et suivre le chemin du Sémaphore.

Se garer sur la droite juste avant un virage en épingle

• ACCÈS DÉPART :

Sur la gauche, un panneau : Cap Canaille – Ste Fretouze. De ce point, prendre le sentier qui rejoint la ruine du sculpteur Walter Speany. A l'Ouest de la ruine, prendre un sentier qui traverse le Vallon de Jeannette et remonter vers une grande bâtisse : La villa Teyché. Attention la piste qui part de la fin de la route jusqu'à la villa est une propriété privée. Ne pas l'emprunter !

Sous la villa, côté nord, repérer un pin parasol sur un terre-plein et emprunter au niveau d'un muret de pierres un sentier qui part à la gauche des cairns. Le sentier monte et très rapidement redescend vers le ravin d'accès à la vire des Grands Ducs. On aperçoit au fond le Palmier terminus de la Vire des Immortelles.



• DESCRIPTION :

On s'équipe au palmier, et on descend via un petit canyon sec jusqu'à un petit rappel (5 m, corde à nœud en place) qui donne sur une large terrasse (chêne). La vire démarre à gauche du grand chêne.

Environ 50 m après le départ, il faut rester à niveau (ne pas emprunter les larges vires qui remontent).

On poursuit jusqu'à buter sur un ressaut (rappel de 4 m, 2 broches, sangle en place). On continue la vire jusqu'à un deuxième ressaut (2 broches), passer le ressaut et continuer jusqu'à un relai (plaquette et broche). Là, il faut suivre les vires montantes (escalades faciles).

(NB : Si vous descendez au relai, on rejoint une vire inférieure très aérienne qui remonte plus loin par la « Voie des deux gamins sous la pluie 5C »)

Poursuivre la vire et traverser le ravin des Deux gamins sous la Pluie (échappatoire possible qui ramène directement à la Villa). Poursuivre jusqu'à un passage aérien (cotation 3). Après celui-ci, remonter de 5 m et terminer la traversée par des vires faciles.

Le retour pédestre aux voitures est évident (traces bleue, retour à la Villa, puis sentier aller)

• EQUIPEMENT :

Les points sont assez espacés, moins visibles que dans la vire des Immortelles.

Corde : 50 m pour mains courantes

Dégaines, mousquetons et quelques sangles

• AVERTISSEMENT :

À n'entreprendre que si la météo est clémente : ni pluie ni vent.