

Un très beau parcours qui permet de faire le tour du « Bec de l'Aigle » rocher emblématique de la ville de La Ciotat

Approche : 20 min • Temps rando : 2-3h

• ACCÈS PARKING :



CLIQUEZ ICI
pour ouvrir
l'accès parking
sur la carte

Du centre Paul Eluard rejoindre le parc du Mugel et la calanque du Petit Mugel.

Compte tenu des difficultés de parking, vous pouvez y aller à pied ... 30 mn.

• ACCÈS DÉPART :

Depuis la calanque du Petit Mugel se diriger vers le pied du bec (évident), à travers le Parc du Mugel, par une allée longeant la mer et passant près d'une grande bastide abandonnée.



Pour rejoindre le bord de l'eau :

1 rappel de 50 m jusqu'au bord de l'eau: pour cela, se diriger vers le petit dôme de poudingue, passer un mini vallon boisé (quelques mètres) et au bas de l'impluvium (petit muret qui descend du dôme pour récupérer l'eau de pluie), traverser vers la gauche vers la calanque (main courante en corde blanche).



• DESCRIPTION :



Après le rappel, rejoindre le bord de l'eau (équipement en place câble)

Après le câble continuer au même niveau, puis descendre au ras de l'eau. Plusieurs broches en place, pas de difficultés particulières. Le cheminement reste toujours à moins de 3 m au-dessus de l'eau (ne pas suivre les spits qui montent, c'est une voie non terminée - Ne pas monter en direction d'un spit seul au-dessus d'un énorme galet car impasse).

Continuer, passer le cap, puis continuer sous les falaises (grandioses !) au bord de l'eau. Quelques points de temps en temps dans les passages un peu plus difficiles (suivre le marquage bleu).

Retour

Arrivé dans l'anse du Gameou le balisage bleu indique le chemin à suivre pour remonter.

La montée peut être aisément protégée, car de nombreuses pierres proéminentes permettent de poser facilement des sangles avec nœud coulissant. On trouve également quelques lunules, et un anneau de corde blanche bien visible juste avant la sortie.

Par contre le passage serait un peu exposé pour un spéléo qui n'a pas l'habitude du terrain d'aventure.

Matériel minimal :

- Corde 2 x 50 m
- Dégaines, mousquetons
- Quelques sangles

